



Millaista on suomalaisten kestävä arki?

Katsaus uuden kyselytutkimuksen tuloksiin ja uudistettuun Elämäntapatestiin

Alexander Kohl, Asiantuntija
Luonto ja Arki, Sitra

Kuusi prosenttilukua luonnosta ja kulutuksesta



91 %

Suomalainen luonto on minulle tärkeä

66 %

Uskon, että omilla teoillani voin auttaa luontokadon hillinnässä

62 %

Usein lainaan, vuokraan tai korjautan uuden ostamisen sijaan

85 %

Olen säästänyt energiaa

67 %

Auton vähäpäästöisyys on tulevaisuudessa tärkeää

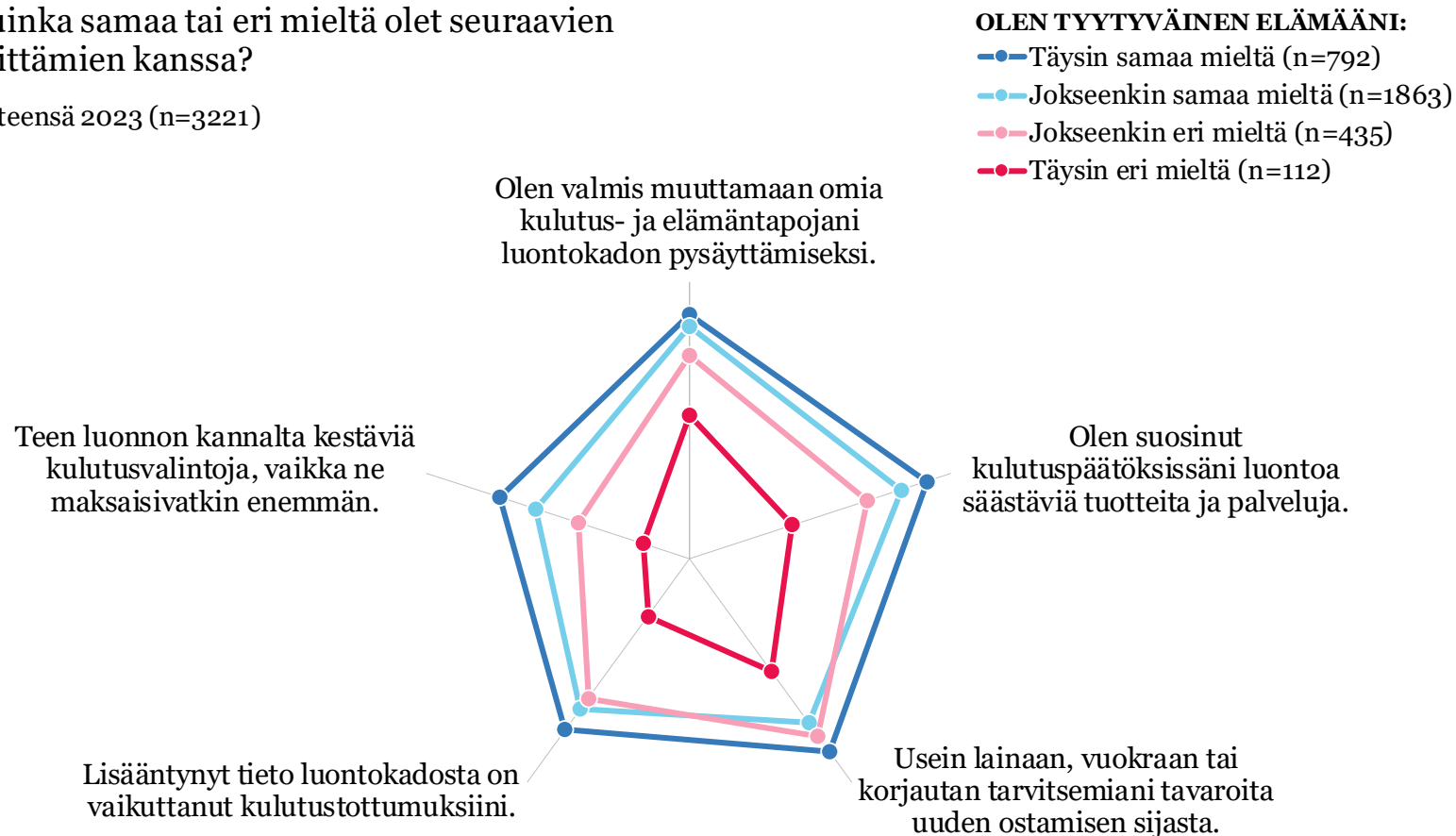
74 %

Olen vähentänyt ruokahävikkiä

Kestävät elämäntavat lisäävät tyytyväisyyttä elämään?

Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

Yhteensä 2023 (n=3221)

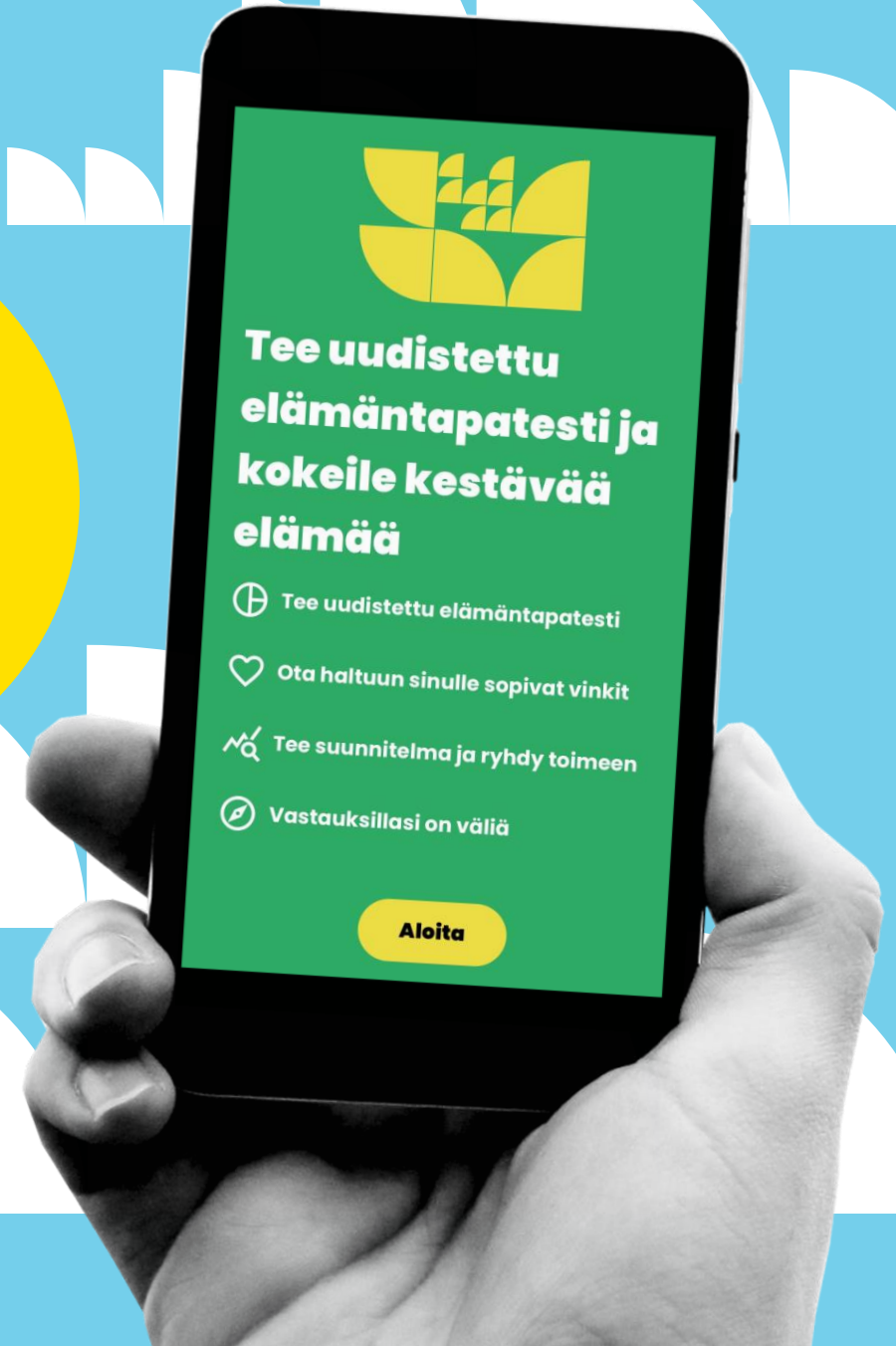


- Vastaajia pyydettiin määrittelemään oma tyytyväisyytensä elämään neliportaisella asteikolla.
- Kuvaajasta nähdään, miten kuluttamisen kestävyyttä kartoittavat kysymykset jakautuvat eri tavoin elämäänsä tyytyväisten suomalaisten vastauksissa. Mitä lähempänä väittämiä värilliset viivat ovat, sitä suurempi osuus vastaajista on ilmoittanut olevansa väitteen kanssa yhtä mieltä.
- Kuvaajassa eivät ole oleellista vastausten prosenttiosuudet, vaan niiden säännönmukainen käyttäytyminen: kaikki luontoa säästävän kuluttamisen kysymykset reagoivat tyytyväisyyteen.

Kaikki vastaajat

Uudistettu Elämäntapatesti

- 1 Testaa hiilijalanjälkesi
- 2 Ota haltuun sinulle sopivat vinkit
- 3 Tee suunnitelma ja ryhdy toimeen
- +** ...vastauksillasi on väliä!



1. Key metrics

Country: FI (1) ▾	gender ▾	Valitse ajanjakso ▾
Age ▾	income ▾	residence ▾

7 %	Number of tests taken	Average carbon footprint by test takers, kgCO ₂ e/person/year	Total emissions by test takers
	48 200	7 058	340 200 864
5 %	Number of plans	Average carbon footprint reduction of a plan, kgCO ₂ e/person/year	Total carbon footprint reduction of plans, kgCO ₂ e/year
	3 280	2 816	9 237 676
	Number of users with completed action	Average carbon footprint reduction of completed actions, kgCO ₂ e/person/year	Total carbon footprint reduction of completed actions, kgCO ₂ e/year
	177	1 933	342 067

Age	Test takers	Average total carbon footprint	Average housing carbon footprint	Average transport carbon footprint	Average food carbon footprint	Average purchases carbon footprint	Total carbon footprint ▼
1. No age group	16 161	7 223	1 204	3 372	1 419	1 227	116 731 068
2. 31-50	13 699	6 524	1 040	3 103	1 275	1 106	89 379 092
3. Under 18	6 722	7 463	1 056	3 401	1 592	1 414	50 164 858
4. 18-30	6 417	6 629	1 254	2 955	1 307	1 113	42 540 185
5. Over 50	4 798	7 948	1 613	3 799	1 275	1 261	38 133 449

1 - 5 / 5 

Residence	Test takers	Average total carbon footprint	Average housing carbon footprint	Average transport carbon footprint	Average food carbon footprint	Average purchases carbon footprint	Total carbon footprint ▼
1. No residence	16 226	7 221	1 203	3 370	1 420	1 228	117 161 834
2. Large city	11 746	6 893	1 220	3 290	1 248	1 134	80 961 602
3. Small city or town	9 037	6 762	1 170	3 040	1 334	1 218	61 110 438
4. Suburb near a large city	5 422	6 818	1 133	3 194	1 293	1 198	36 967 295
5. Rural area	4 065	7 362	1 079	3 593	1 404	1 285	29 924 974
6. Large city (200 000)	261	7 847	1 243	3 215	2 106	1 282	2 048 006

1 - 7 / 7 

Actions included in the test taker plans



Name of action	Number of test takers who choose the action ▼	Total carbon footprint reduction potential, kgCO2e/year
1. Care and repair	1 891	504 330
2. Use your own shopping bags	1 773	18 617
3. Use curtains and blinds for ...	1 506	254 062
4. Only make as much coffee ...	1 434	316 914
5. Sort waste for recycling	1 426	60 605
6. Measure laundry detergent ...	1 419	1 703
Kokonaissumma	50 818	9 237 676

1 - 92 / 92 < >

category	Number of actions that was chosen ▼	Total carbon footprint reduction potential, kgCO2e/year
1. Housing	19 426	2 414 474
2. Food	14 992	2 260 175
3. Transport	8 452	3 860 057
4. Purchases	7 948	702 970
Kokonaissumma	50 818	9 237 676

1 - 4 / 4 < >

Completed actions



Name of action	Number of test takers who completed the action ▼	Total carbon footprint reduction potential, kgCO2e/year
1. Sort waste for recycling	103	4 378
2. Only make as much coffee as...	95	20 995
3. Carry your own water bottle	92	598
4. Use your own shopping bags	92	966
5. Care and repair	89	23 736
6. Wash full loads of laundry	87	479
Kokonaissumma	2 731	342 067

1 - 87 / 87 < >

category	Number of actions that was completed ▼	Total carbon footprint reduction potential, kgCO2e/year
1. Housing	1 143	104 440
2. Food	808	85 357
3. Purchases	395	33 299
4. Transport	385	118 971
Kokonaissumma	2 731	342 067

1 - 4 / 4 < >



	Name of action	Category	Number of test takers who choose the action ▼	Number of test takers who completed the action	Share of completion per action
1.	Care and repair	Purchases	1 891	89	4,71 %
2.	Use your own shopping bags	Purchases	1 773	92	5,19 %
3.	Use curtains and blinds for heating and cooling	Housing	1 506	76	5,05 %
4.	Only make as much coffee as you need	Food	1 434	95	6,62 %
5.	Sort waste for recycling	Housing	1 426	103	7,22 %
6.	Measure laundry detergent carefully	Purchases	1 419	70	4,93 %
7.	Dry your laundry outdoors	Housing	1 387	86	6,2 %
8.	Carry your own water bottle	Food	1 280	92	7,19 %
9.	Try swimming in a lake or in the sea	Purchases	1 230	65	5,28 %
10.	Add a "No advertisements, please" sign on your front...	Housing	1 201	78	6,49 %

**HYVÄÄ
HUOMISTA,
SUOMI!**

