

UNICAFE

UniCafe vie kestävät käytännöt
arkeen vastuullisuusagenttien avulla

KISU-KAHVIT 12/2025

IINA MARKKANEN

Agendallamme tänään

1. Mikä on UniCafe?
 - Miksi ja miten UniCafe edistää ruokamurrosta ravintola-alalla?
2. Vastuullisuusagentit toimivat kestävien käytänteiden jalkauttajina ravintoloihin

UniCafe

Olemme yritysaktivisti, joka kannustaa esimerkillään ravintola-alaa kohti kestävämpää maailmaa.

Meidät omistaa ja meiltä toimia kestävämmän ruokakulttuurin eteen vaatii Helsingin Yliopiston 27000 opiskelijaa.

Lisäämme opiskelijoiden tietoisuutta kestäväen arjen aineksista

Osallistumme
aktiivisesti
edelläkävijän
ä yhteis-
kunnalliseen
keskusteluun,
koska...

yle Etusivu Venäjän hyökkäys Sanapyramidi

Ympäristö

Luontojalanjälki laskettiin ensimmäistä kertaa – suomalaisten ruokavalio aiheuttaa luontokatoa Etelä-Amerikassa

Jyväskylän yliopiston tutkijoiden kehittämällä menetelmällä pystytään mittaamaan, kuinka suuren kuormituksen ihmisen elämäntapa aiheuttaa luonnolle.



Suomalaiset juovat paljon kahvia, ja se kuluttaa luontoa esimerkiksi Brasiliassa. Kuva: Benjamin Lowy / Getty


TERHI PIRILÄ-PORVALI, HEIKKI ALI-HOKKA
10.6. 1:00

yle Etusivu Venäjän hyökkäys Sanapyramidi

Ruoka

Lääkisläisille maistuu liha, yliopisto-ravintola selvitti – osaatko itse valita luontoystävällisen lounaan?

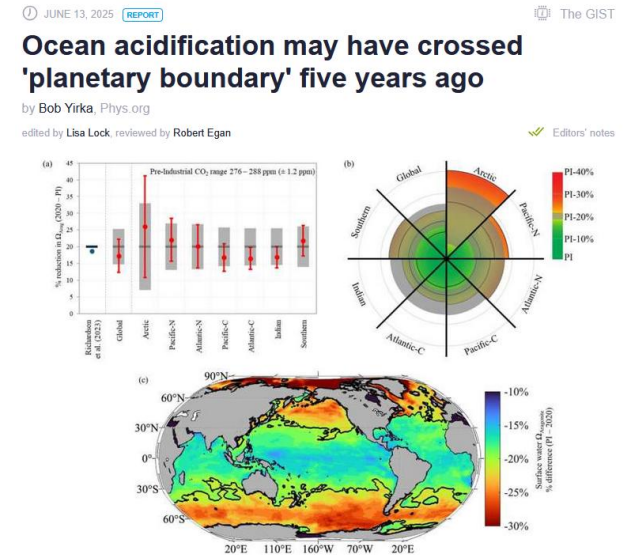
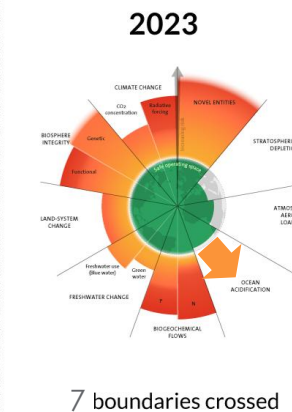
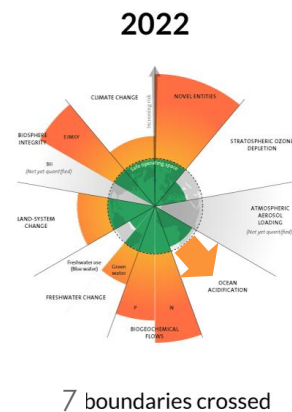
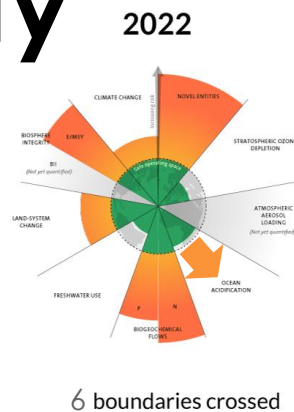
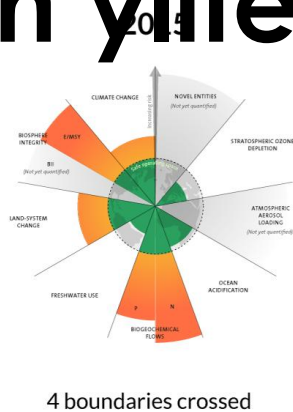
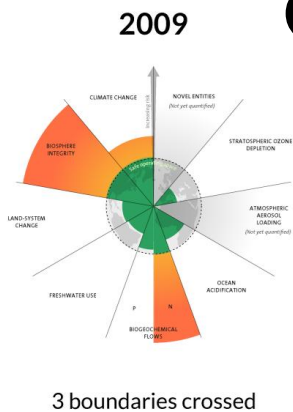
Tuore selvitys korostaa kasviperäisen ruokavalion järkevyyttä ilmasto- ja luontomielessä aiempaa enemmän.



pulaa vedestä, tai todella suuri vesistressitilanne, -

Videolla Eelis Rytönen kertoo, millaisiin muutoksiin selvitys Unicafeissa on johtanut.

Tuore tutkimus indikoi, että 7 yhdeksästä planetaarisesta rajasta on ylitetty



Ocean Acidification planetary boundary. Credit: *Global Change Biology* (2025). DOI: 10.1111/gcb.70238

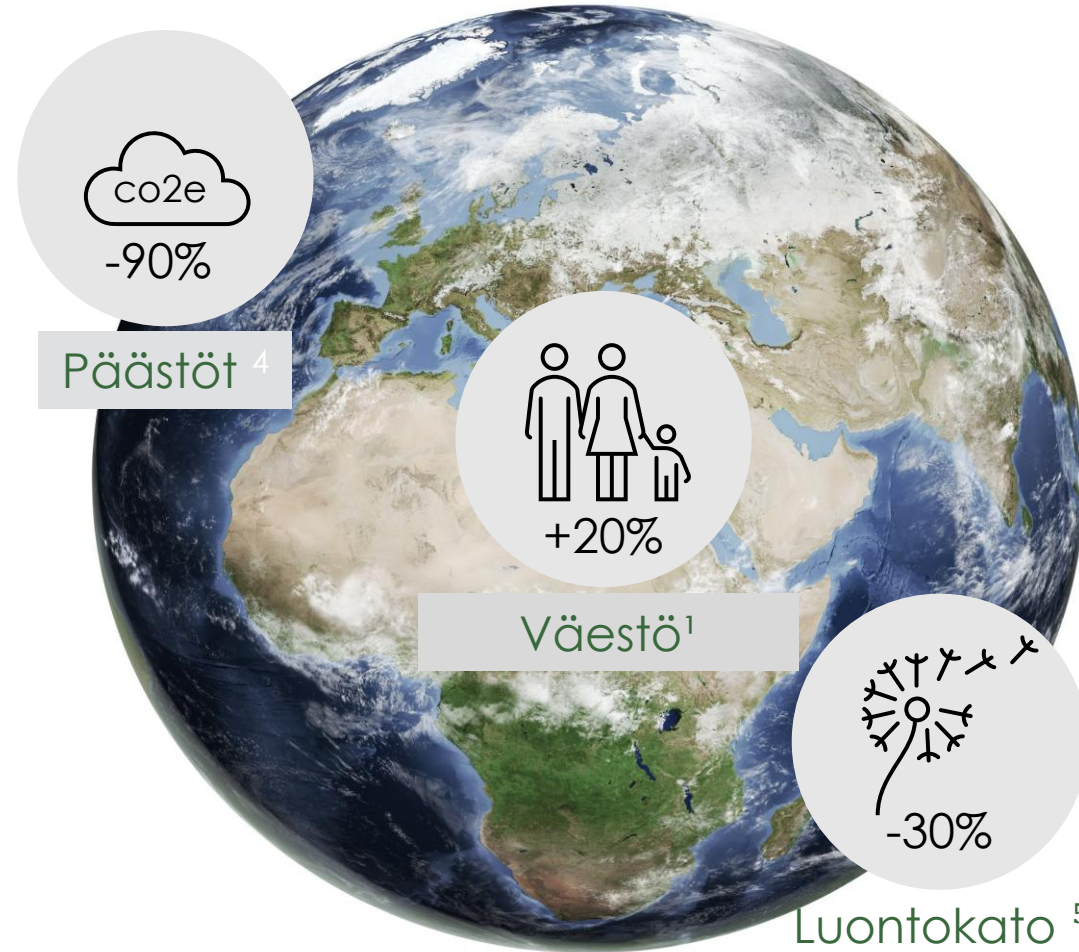
A team of planetary scientists, ecologists, and marine biologists affiliated with several institutions in the U.S. and one in the U.K., has found evidence suggesting that parts of the world's oceans have already passed what has come to be known as a planetary boundary.

Lähteet: Aalto-yliopisto, <https://www.sttinfo.fi/tiedote/70021059/tutkimus-maapallon-rajat-tulleet-vastaan-jo-kuusi-yhdeksasta-planetaarisesta-rajasta-ylitetty?publisherId=37936456&lang=fi>

Findlay et al. (2025): **Ocean Acidification: Another Planetary Boundary Crossed** <https://doi.org/10.1111/gcb.70238>



2060 pallon pitäisi asuttaa 2 miljardia ihmistä enemmän kuin 2020



¹ UN world population prospects

wpp2022_summary_of_results.pdf (un.org)

³ WRI <https://www.wri.org/insights/how-sustainably-feed-10-billion-people-2050-21-charts>, europa.eu

https://environment.ec.europa.eu/news/field-fork-global-food-miles-generate-nearly-20-all-co2-emissions-food-2023-01-25_en

⁴ Sitra 1,5 asteen elämäntavat (sitra.fi)

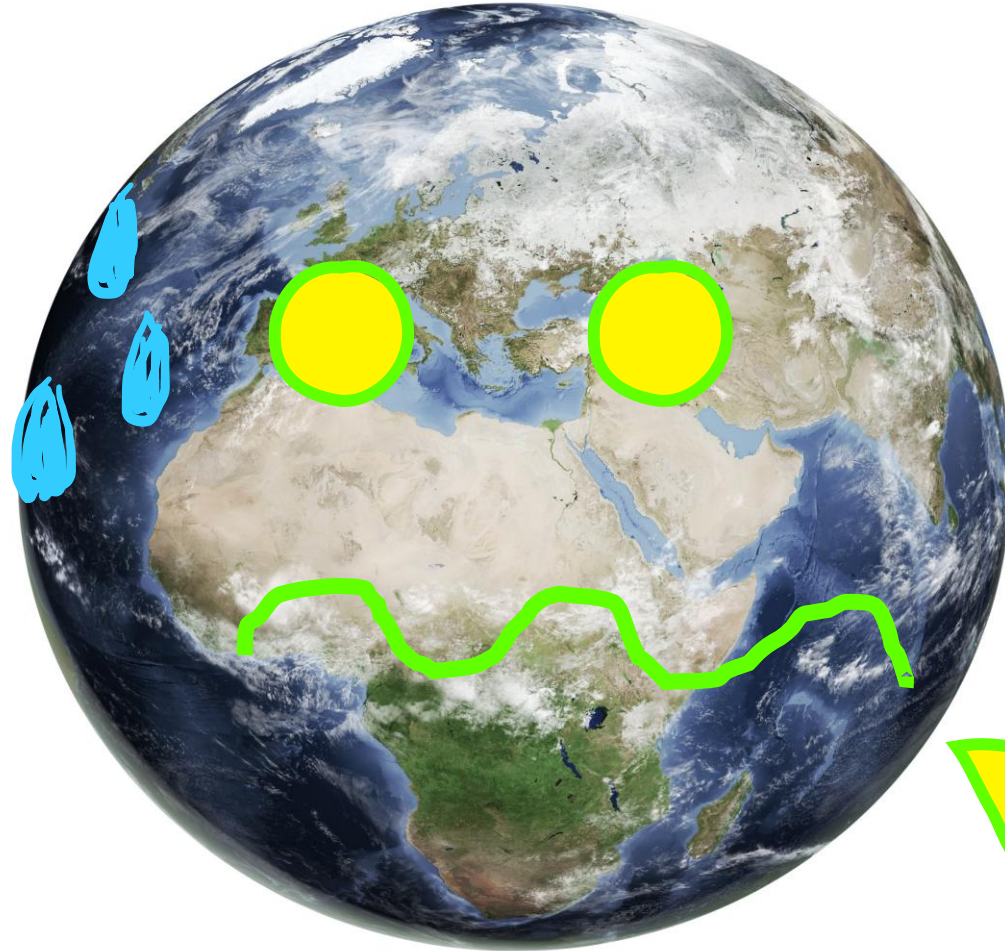
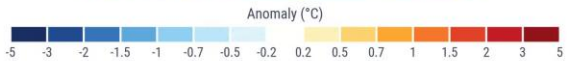
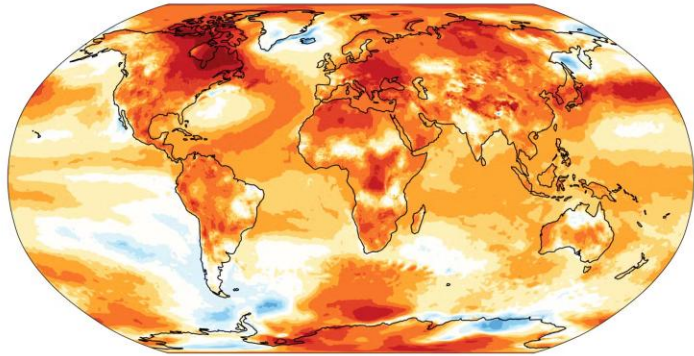
⁵ RT 2023 <https://www.rt.fi/globalasets/ymparisto-ja-energia/biodiversiteettikartta/rakennusalan-biodiversiteettikartta-2023.pdf>

2060 pallon pitäisi asuttaa 2 miljardia ihmistä enemmän kuin 2020



Surface air temperature anomalies in 2024

Data: ERA5 • Reference period: 1991–2020 • Credit: C3S/ECMWF



Ois vähän niinku hoppu ja jengiä tulee lisää.

<https://science.feedback.org/significance-1-5c-warming-threshold-reporting-possible-breach-popular-media/>

¹ UN world population prospects [wpp2022_summary_of_results.pdf](https://www.un.org/wpp2022_summary_of_results.pdf) (un.org)
³ WRI <https://www.wri.org/insights/how-sustainably-feed-10-billion-people-2050-21-charts>, europa.eu
https://environment.ec.europa.eu/news/field-fork-global-food-miles-generate-nearly-20-all-co2-emissions-food-2023-01-25_en
⁴ Sitra 1,5 asteen elämäntavat (sitra.fi)
⁵ RT 2023 <https://www.rt.fi/globalassets/ymparisto-ja-energia/biodiversiteettikartta/rakennusalan-biodiversiteettikartta-2023.pdf>

To Achieve Planetary Health Diets for Nearly 10 Billion People by 2050



SE ON MAHDOLLISTA!

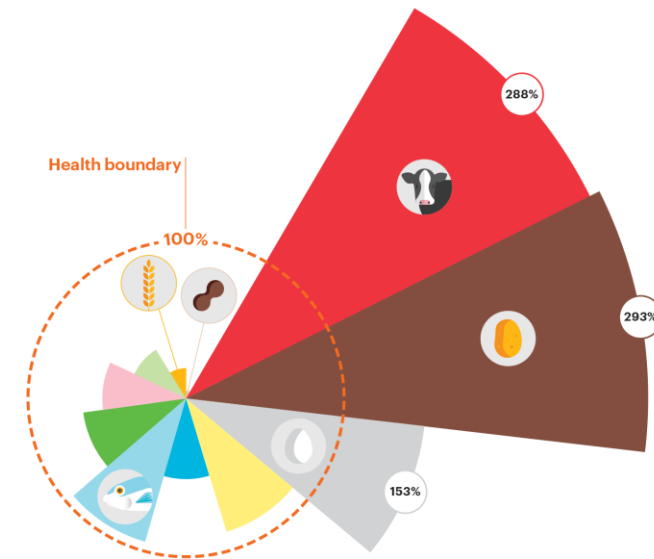
EAT Lancet –raportit
2019 & 2025 linjaavat,
miten ruokkia 10
miljardia ihmistä
maapallolla
terveellisesti 2050
mennessä

Pyrkimyksenämme onkin kehittää ruokakulttuuria kohti tilaa, jossa ihmisen ja maapallon terveys kohtaavat



Nykyinen globaali keskimääräinen ruokavalio vs planeetan ja ihmisen kannalta terveellinen taso

Global





One Planet Plate 2021

Criteria and Background

2021-10-15



< 0,5 kg co2e /
ateria

VEGAANI

Linssibolognesea, vegaanista raastetta


Ilmastovalinta

SISÄLTÄÄ: Palkokasveja, valkosipulia

RAAKA-AINEET: LINSSI, porkkana, tomaatti, kesäkurpitsa, lanttu, purjo, VALKOSIPULI, punaviinietikka, maissitärkkelys, kasvisliemi (Suola, glukoosisiirappi, aromi, sipuli, modifioitu tärkkelys, maltodekstriini, rapsiöljy, kasvistiivistettä (porkkana, purjo, herkkusieni, parsakaali, paprika), mausteet, sokeri, etikkauute, rosmariiniuute.), fariinisokeri, oregano, mustapippuri, timjami, basilika, suola., VEGAANINEN JUUSTORAASTE (erikseen), Hiilijalanjälki: 0, 46 kg CO₂e / annos

RAVINTOARVO 100G: Energiaa 105kcal (439kJ), hiilihydraattia 8g, rasvaa 5g, proteiinia 6g, suolaa 0, 42g.

VASTUULLISUUS: Ilmastovalinta

1. Jokaisen aterian hiilijalanjälki on laskettu koko arvoketjussa ja se ilmoitetaan ravintoarvojen ja allergeenien tavoin ruokalistoissa netissä ja linjastolla.
2. Lounaisiin, joiden hiilijalanjälki on 0,5 tai alle, merkitään ilmastovalinta-tägi.
3. Pääruoan lisäksi ilmastovalintakyltti on linjastolla perunan ja kaurajuoman tai veden kohdalla – Pääruoan lisäksi niillä on merkitystä päästöjen vähentämiseen


YLVA

Luomun SM-voittaja sarjassa ammattikeittiöt

UniCafesta kymmenkertainen luomun suomenmestari

01.10.2025

UniCafe saavutti kymmenennen voittonsa Luomu SM -kilpailussa. Kisassa tarkasteltiin ammattikeittiöiden luomun käyttöä vuonna 2024.

UniCafen luomuhankintojen kokonaismäärä vuoden 2024 aikana oli 67 849 kiloa, mikä tarkoittaa noin 40 grammaa luomua asiakasta kohden. Luomutuotteiden tarjoaminen on pitkään ollut vakiintunut osa Ylvan operoimien UniCafe-ravintoloiden hankintojen vastuullisuutta.

”Olemme ylpeitä siitä, että olemme onnistuneet tuomaan luomutuotteet osaksi opiskelijoiden arjen lounashetkiä. Kymmenes voittomme kertoo siitä, ettei kyse ole yksittäisistä teoista, vaan vuosien johdonmukaisesta työstä”, Ylvan ravintolaliiketoiminnan johtaja **Anne Immonen** kertoo.

UniCafessa luomuvalikoimaa ylläpidetään ja kehitetään pitkäjänteisesti. Luomukilojen neljän kärjen muodostavat kahvi, maito, soijajogurtti ja tofu.



Sitoudumme lisäämään henkilöstön ja asiakkaiden tietoisuutta kestävästä käytänteistä

15.12.2025

UNICAFE

Ruoka Vastuullisuus Catering Ihmiset Yhteistyö

UniCafe palkittiin elintarvikealan materiaalitehokkuuden sitoumuksestaan

07.05.2025

UniCafelle myönnettiin palkinto parhaasta elintarvikealan materiaalitehokkuuden sitoumuksesta. Sitoumus2050-palvelussa tehtyjen kestävästi kehittyneiden sitoumusten vuoden 2024 parhaimmista palkittiin Helsingin Pikkuparlamentissa 7.5. järjestetyssä Tila ja tulevaisuus -seminaarissa.

Sitoumuksellaan UniCafe edistää ravintola-alan kestävämpiä käytänteitä. UniCafen sitoumus keskittyy materiaalitehokkuuden parantamiseen. Konkreettisia keinoja tähän ovat muun muassa elintarvikejättemäärien seuranta ja vähentäminen, vaihtoehtoisten hinnoittelumallien kokeileminen, kierrätyksen tehostamisen sekä henkilökunnan kouluttaminen ja sitouttaminen.



Konkreettiset keinot parantavat materiaalitehokkuutta

- elintarvikejättemäärien seuranta ja vähentäminen
- vaihtoehtoisten hinnoittelumallien, kuten oma Leftover-konseptimme kokeileminen
- kierrätyksen tehostaminen sekä henkilökunnan kouluttaminen ja sitouttaminen.

Homma taputeltu?

No ei vaan katsomme syvemmälle peiliin.

MONET USKOMUKSET OVAT
YRITYSTEN ETU – NIIDEN
PURKAMINEN VAATII
ROHKEUTTA

19000+
silmäparia

5 min

VASTUUTTOMUUS- RAPORTTI

Mikä kaikki Ylvan vastuullisuustyössä kusi vuonna 2023?

Ei niin paljon hyvää, ettei jotain pahaakin. Kokosimme keskeiset vastuuttomuustekomme raportoitavaan muotoon, jotta kuka tahansa pääsee (v)hastelemaan syntilistaamme. Raportti ei (tietenkään) ole kolmannen



VASTUUTTOMUUS- RAPORTTI 2024

SULJE X

Mitkä olivat törkeimmät vastuuttomuustekomme ja
puhtoisimmat pyrkimyksemme vuonna 2024?

[LUE RAPORTTI TÄSTÄ](#)

1. KASVATIMME KULUTUSTA — SUUNTAAMME UUDISTAVALLE POLULLE.

Mitä pitikään saada vuodessa aikaiseksi? Lupasimme rehellistä hiilineutraaliustavoittemme sekä pitää hiili-intensiteettimme laskevalla käyrällä.

ONNISTUIKO?

Toiminnastamme koituu väistämättä päästöjä. Ainut keino on tavoitella kestäväää kasvua kasvipohjaista ruokaa lisäämällä

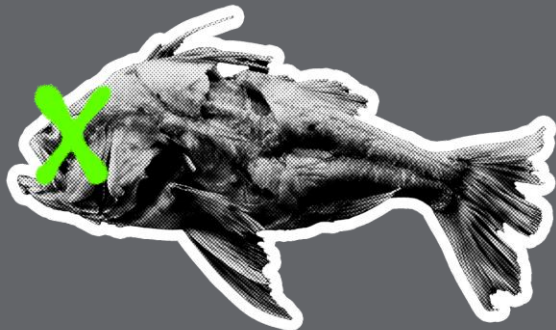


2. IMIMME VETTÄ ITALIASTA JA LAHTASIMME LAJISTOA INTIASSA — JATKOSSA HANKIMME FIKSUMMIN

Lupasimme selvittää luontovaikutuksemme ja asettaa tavoitteet niiden vähentämiseksi.

GREAT SUCCESS!

Luontovaikutusselvitys toi näkyväksi paikallisvaikutuksemme. Vaikutuksemme kohdistuvat Itämeren rehevöitymiseen.



3. RAKENSIMME PÄÄSTÖMUURIN — KORJAUSSARJA KIERTOTALOUESTA?

Lupasimme kirittää kiinteistö- ja rakennusalaä kohti ympäristöystävällisempiä käytäntöjä näyttämällä esimerkkiä omissa hankkeissamme.

JOB DONE!

Rakentaminen kuormittaa eniten – ratkaisu on korjata, tehostaa ja käyttää tilat täysillä



4. LUOVUIMME VEGAANIALENNUKSESTA — HAUKKAAMME NAUTAA SUUREMMAN PÄÄSTÖPOTIN

Lupasimme laskea hiilijalanjälkemme entistä tarkemmin, ja – niin no – laskea sitä parhaan kykymme mukaan. Ravintoloissamme tärkein keino päästöjen vähentämiseksi on ollut kasvipohjaisten annosten myynnin kasvattaminen. Onnistuimmeko?

JOO JA EI.

Luopumalla tehottomasta vegaanialennuksesta voimme resursoida laadukkaampiin kasvisresepteihin ja houkuttaa sekäsyöjät fleksaamaan



5. KITKEMME LIIAN HITAASTI SOSIAALISIA RISKEJÄ — VAADIMME REILUUTTA SIIRTYMÄÄN

Lupasimme selvittää sosiaalisesti suurimmat riskit omassa toiminnassamme ja hankintaketjuissamme.

KYLLÄ VAIN!

Läpinäkyvyys ei toteudu, jos kaikki yhteistyökumppanit eivät ole mukana



Vastuullisten valintojen pitää olla helppoja jokaiselle

15.12.2025

UNICAFE

Ruoka Vastuullisuus Catering Ihmiset Yhteystiedot

Perseilyä vastaan jo vuodesta 1953.

UniCafen tehtävä on valmistaa hyvää ruokaa. Uskomme, että kun teemme työmme hyvin, on sillä hyviä seurauksia. Ja sama toisin päin.

Mikä sitten on hyvää? Emme aina tiedä. Siksi tutkimme. Perusjärki vie pitkälle, ja sen rajojen yli meidät kantaa tiede.

UniCafessa ruokaillessasi voit tehdä monenlaisia valintoja. Tavoitteemme on, että niistä kaikista seuraisi pelkästään hyvää.

Lue lisää perseilyn vastaisesta työstämme

Ja hei! Löimme hynttyyt yhteen Pieruperseen kanssa. Löydät kaikki stripit marraskuussa ravintoloistamme ja UniCafen somesta.



YLVA Ylva julkaisi tämän uudelleen

Vesa Lampi · 2.
Strong Sustainability 🌱🌍 within F...
6 pv · Muokattu · 📎

Odottaa

#ikop #tgif Unicafén uusi kamppis ruoan kestävyudesta ravintoloissa on ihan 💎 ja jatkaa räväkällä Ylvan vastuuttomuusraportin linjalla 🤗🌱🏆 #unicafe Ylva #ruokahävikki #kestäväruoka #ravintola #asiakasviestintä #pieruperse #iloveviikki

👍👍👍 42 1 kommentti · 3 uudelleenjulkaisua

Vastuullisuusagentit ruokamurroksen ytimessä

Vastuullisuusagentit vauhdittavat ruokamurrosta ravintoloissa kouluttamalla työntekijöitä polttavista vastuullisuusteemoista

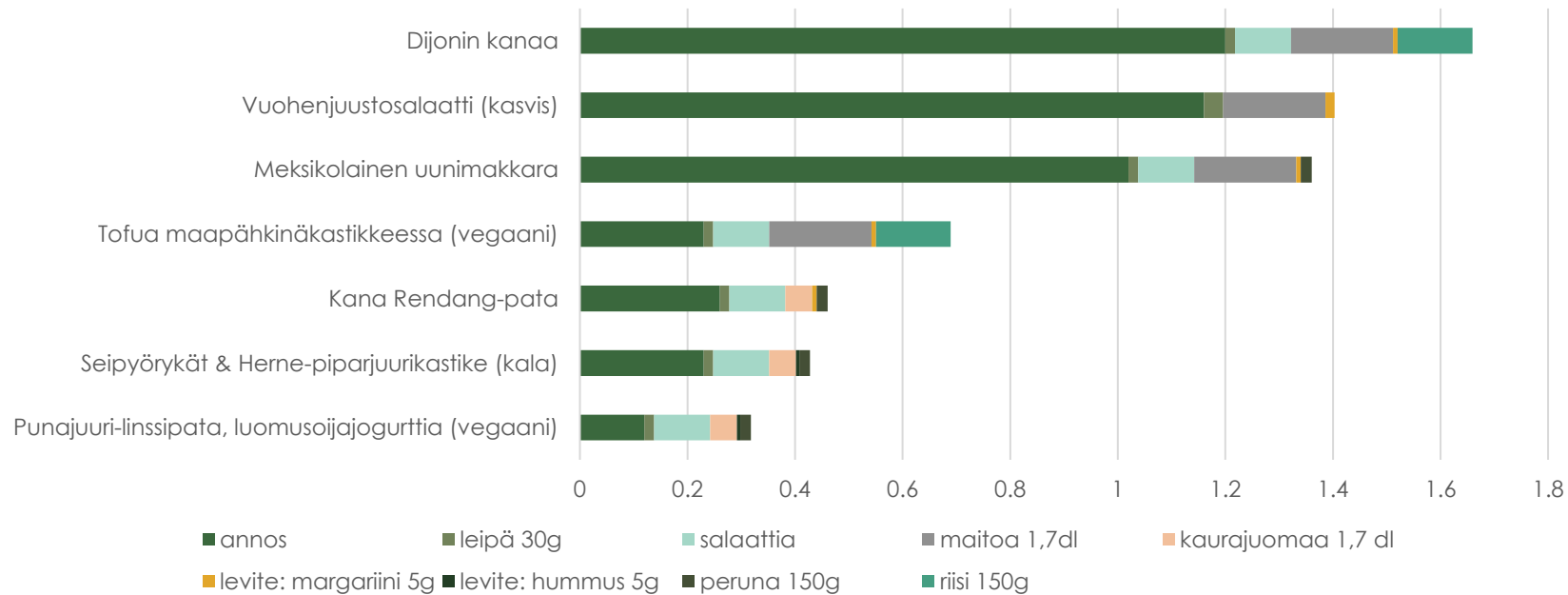
Muutoksen ymmärtäminen vaatii yksityiskohtiin menemistä ja vastavuoroista keskustelua



2.

Ilmastovaikutus – Millä on väliä?

Esimerkkilounaiden hiilijalanjälkiä
(kg co2ekv/ateria)



Pienimmät hiilijalanjäljet:

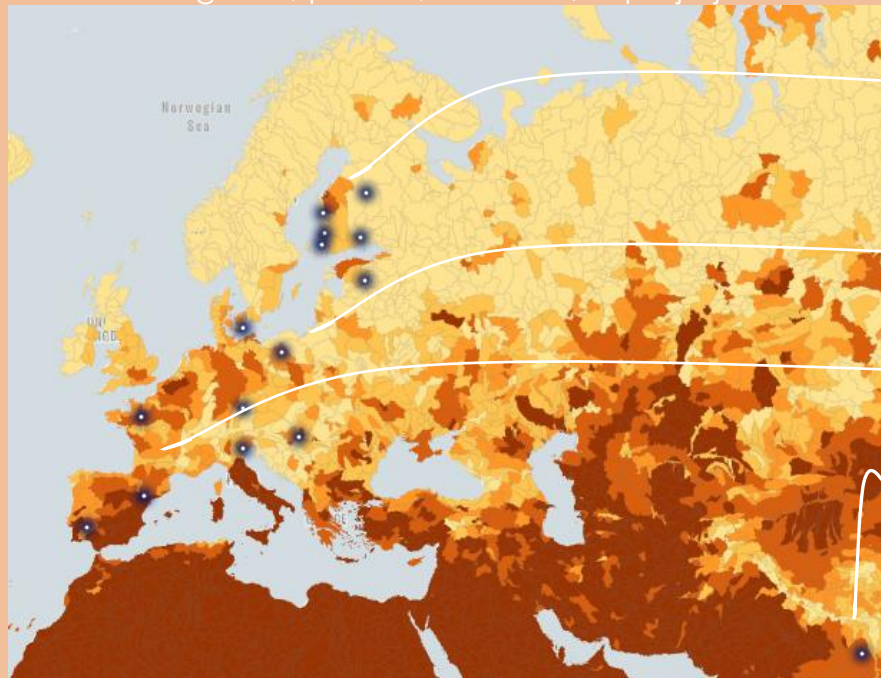
- vegaaniset ruoat
- keitot
- proteiininlähteenä papuja

Suurimmat hiilijalanjäljet:

- Annokset, joissa isoja paloja lihaa, esim. uunimakkara tai kanan koipi
- Ulkomaiset juustot; halloumi, vuohenjuusto.

Muita merkittäviä vaikutuksia:

- Maito vai kaurajuoma tai vesi
- Peruna vai riisi

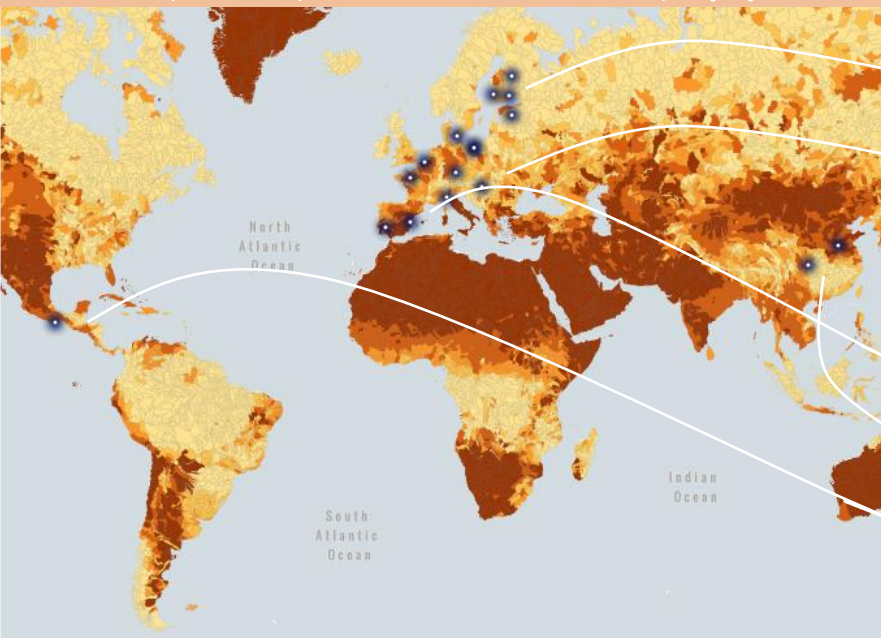


Juustoraastetta
Leipää
Porkkanaa
Kanajauhelihaa

Sipulia
Sokeria
Salaattia
Maissia

Tomaattimurskaa
Valkosipulia

Mustapippuria



Leipää
Porkkanaa
Kaurajuomaa

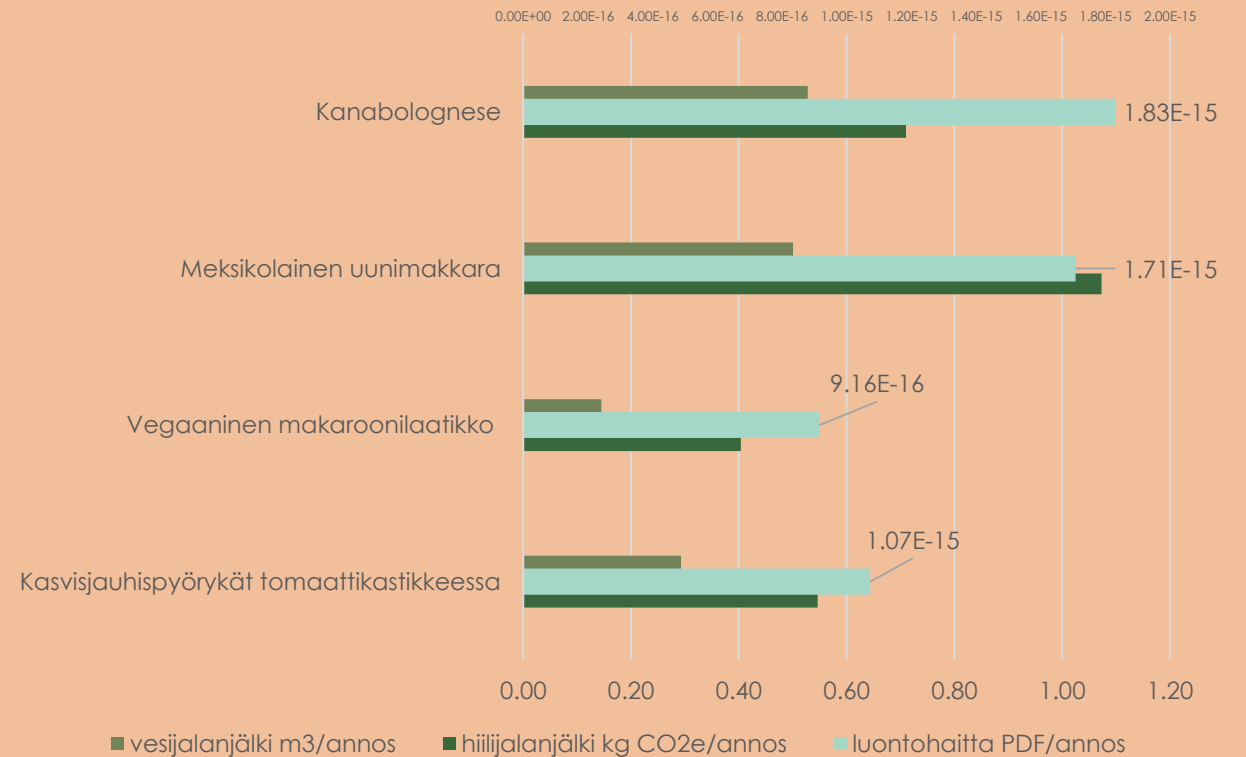
Sipulia
Sokeria
Salaattia
Maissia
Pinaattia
Tomaattimurskaa
Valkosipulia
Riisiä

Pähkinöitä ja
siemeniä

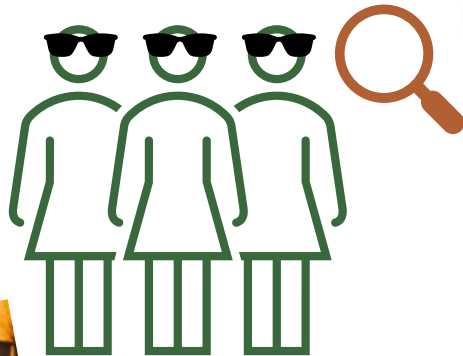
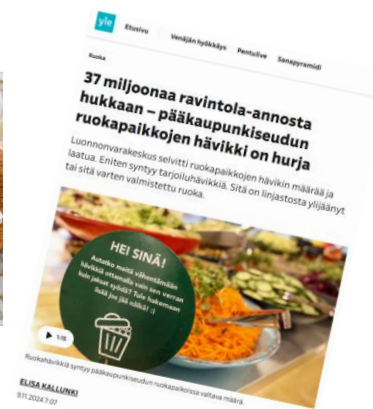
Jalapenoja

Mitä luontovaikutukset tarkoittavat yksittäisten lounaiden osalta?

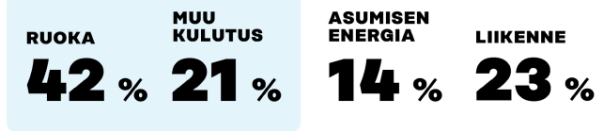
Suosituimpien lounaiden ympäristövaikutuksia



Vastuullisuusagentit jalkauttavat parhaita käytäntöjä ravintoloihin ja tuovat niitä myös takaisin



Kuva 2. Suomalaisen keskimääräinen luontolajanjälki



<https://www.sitra.fi/wp-content/uploads/2025/06/suomalaisen-luontolajanjalki.pdf>

*Hyvää kuin kaura,
helppeää kuin riisi!*

Tarjoamme tänään riisin sijaan suomalaista, gluteenitonta kauraa.

Kaura on ilmaston, luonnon ja globaalin veden säästävyyden kannalta parempi, maukas ja ravitseva vaihtoehto.

Today, we offer Finnish, gluten-free oats instead of rice.

Oats are a better, tasty, and nutritious alternative for the climate, nature, and global water availability.



Pienillä kannusteilla voidaan saada aikaan suuri vaikutus, mutta...



Ensimmäisenä linjastolla

2 vegaanista tarjolla **joka päivä**

Vegaanitarjontaa

Bonus henkilö-
kunnalle

Kannustin

...kestävän ruokajärjestelmän saavuttaminen vaatii yhteistyötä kuoron ääni kuuluu lujempaa kuin yksinhuutelijan

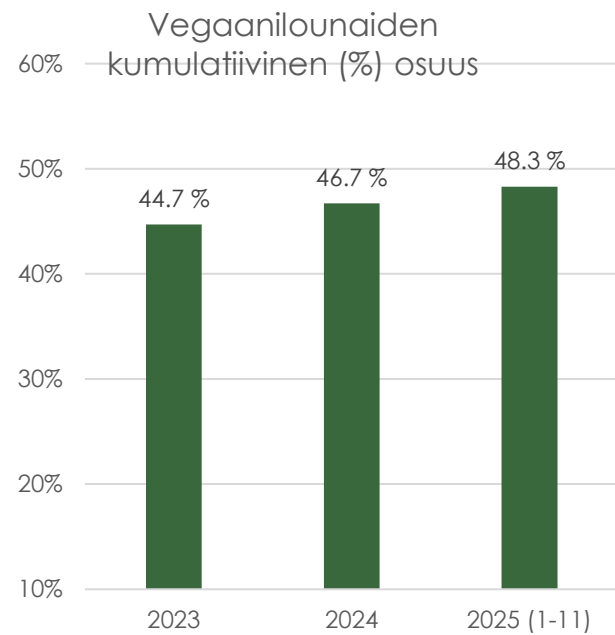
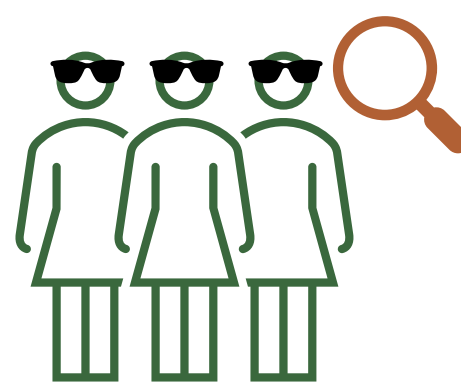


MEIDÄN PITÄÄ SUUNNITELLA MERKKI ILMASTOYSTÄVÄLISEMMILLE ATERIOILLE.
MITEN OLISI "KUUNTELES NYT SAATANA, ENNEN KUIN OLLAAN TOTAALIKUUSESSA KAIKKI"-MERKKI?
JES. OLIKO MUITA?

AIOTKO MUKA SYÖDÄ TUON KAIKEN?
MIKÄ ON KAIKE? EN OLEKAAN KOSKAAN MAISTANUT SITÄ HAHA!
TYPERÄÄ JOS SE MENEÄ HÄVIKKIIN.
AA LEMPISATUNI, HÄVIKKI JA SEITSEMÄN KÄÄ...
NYT SE TURPA KIINNI.

HAISTAKAA PASKA KAURALISUKKEET!
ÄLÄ VÄLITÄ NOISTA RIISEISTÄ.

UniCafen Leftover-lounas nipistää hävikkiä





UNICAFE

Kiitos!

iina.markkanen@ylva.fi

